

Colostrum kefir gefermenteerd, capsules, v1.0 21-2-2023

Melkkefir op een gemakkelijke manier

Vind u melkkefir niet lekker smaken, of vind u de bereiding een hoop gedoe en wilt u daar niet aan vastzitten? Dan biedt geconcentreerde, gefermenteerde melkkefir in capsules een ideale oplossing. Niet gemaakt van zomaar melk, maar van colostrum (biest). De allereerste melk van de koe, zeer rijk aan nutriënten om haar kalf een goede start en weerstand te geven.

Verpakking

Merk	Paleo powders
Inhoud	120 plantaardige capsules
	Neem tot 2 capsules per dag voor een maaltijd, tenzij anders geadviseerd.
Gebruiksaanwijzing	Note: <i>Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. <u>Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.</u></i>
	500 mg colostrum (Melkkefir gefermenteerd)
Ingrediënten per capsule	ADH (<u>Aanbevolen</u> <u>Dagelijkse</u> <u>Hoeveelheid</u>) is niet vastgesteld
Overige Ingrediënten	Cellulose (capsule)
Allergenen	Koemelk
Geschikt voor veganisten	Nee
Geschikt voor vegetariërs	Ja
Glutenvrij	Ja
Paleo en Keto geschikt?	Ja
Bewaren	Afgesloten, droog, donker, koel (15°C-20°C).

Gebruik kefir capsules tijdens antibioticakuur

Een groot voordeel van een breed arsenaal aan probiotische gistsoorten is het feit dat ze niet gevoelig zijn voor **antibiotica**, deze hebben alleen effect op bacteriën. Daarom helpt kefir met het in evenwicht houden en het functioneren van het **microbioom** bij het gebruik van **antibiotica**.

Korte keten vetzuren, vitaminen, waterstof en velen andere bioactieve stoffen worden zowel door gistsoorten als bacteriën geproduceerd.

Probiotisch

Probiotische effecten zijn afkomstig van de volgende intacte en levensvatbare (ook in maag en darmen) micro-organismen: Lactobacillus spp (L. acidophilus, L. Kefiranum, L. kefir, L. parakefir, L. helveticus, L. delbrueckii – bulgaricus, L. casei, Saccharomyces spp., Lactococcus lactis en C. lipolytica. Deze diverse bacteriestammen zijn afkomstig van de complexe en zeer diverse traditionele en levende melkkefirkorrels die een groot aantal CFU's (Colony Forming Units) en tientallen verschillende bacteriesoorten en gisten bevatten.