

Aquakefir Concentrated - gebruiksaanwijzing, v1.10

- Inhoud flesje:** 100 ml.
- Goed voor:** 1 liter waterkefir (verdund met water), of vermengen met 1 a 2 liter vruchtensap.
- Dosering:** 10 tot 30 ml per dag uit het flesje (1 tot 3 gevulde dopjes) verdunnen tot 100 a 300 ml.
- Probioticasoort:** Geconcentreerde waterkefir (complex van meerdere goede rechtsdraaiende melkzuurbacteriën en gisten).
Zie ook etiket.

Met dit concentraat van het kwaliteitslabel [Demeter](#) en [Biogarantie](#) van de fabrikant Thylbert, kunt u uw eigen waterkefir drank aanlengen in een verhouding van **1 deel concentraat, op 10 delen water of vruchtensap**. Ideaal ook op vakantie!

Ook kunt u het combineren met bijvoorbeeld vruchtensap. De smaak is lichtzuur en - in tegenstelling tot normale waterkefir – is dit product suiker- en alcoholvrij. Daarmee dus ook geschikt voor diabetici.

Uiteraard kunt u naar smaak suiker, of een suiker vervangend product (zoals stevia) toevoegen.

U kunt het beste het volgende in acht nemen m.b.t. dit product:

1. Vermijd zon en warmtebronnen
2. Bewaren van het flesje bij voorkeur in de koelkast
3. Houdbaarheid: zie etiket
4. Voedingswaarde: zie etiket

Let op: Dit natuurproduct zit letterlijk vol leven, waardoor wat overdruk kan ontstaan in het flesje. Vooral als het langere tijd buiten de koelkast geweest is. In dat geval de dop voorzichtig losdraaien, zodat eventuele overdruk gedoseerd kan ontsnappen!

Geniet ervan en een goede gezondheid!

Voor meer productinformatie: ga naar WWW.KEFIRSHOP.NL
Productinformatie van de leverancier Thylbert: www.thylbert.be